

LIBRIS | We know
books

Louise Hay's Affirmations for a Stress-Free Life

Copyright © 2024 by Hay House LLC

Copyright © 2024 Editura For You

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You. Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Redactare: Daria Boțoroga

Design copertă: Stelian Bigan

Tehnoredactare: Stelian Bigan

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
HAY, LOUISE

**Afirmații pentru eliberarea de stres :
pentru relaxare, calm și echilibru /**

Louise Hay ; trad. din lb. engleză de Ana-Maria Datcu. -

București : For You, 2025

ISBN 978-606-639-739-1

I. Datcu, Ana-Maria (trad.)

159.9

LOUISE HAY

Afirmații pentru eliberarea de stres

Pentru relaxare, calm și echilibru

Ilustrații de Siddhi Golecha

Traducere din limba engleză de Ana-Maria Datcu



LIBRIS

Prieten drag,

We know
books

Am scris aceste afirmații pentru a te ajuta să-ți crezi o viață fără stres! În această lume în care totul decurge în ritm rapid, uneori îi dăm voie agitației din jurul nostru să se traducă în stres: stres la locul de muncă, stres în relația cu cei dragi și stres în corp...

A trăi o viață fără stres înseamnă a renunța la trecut, deci pregătește-te să eliberezi nevoia de a avea dreptate cu privire la cât de stresantă îți este viața. Fiecare zi devine tot mai ușoară când știi că faci tot ceea ce poți. Una dintre afirmațiile mele preferate este aceasta: „Mi se dezvăluie tot ce am nevoie să știu în acest moment. Am încredere în mine și am încredere în Viață.“

Tu reprezinți puterea în lumea ta! În fiecare dimineață, alege o afirmație din ghid sau de pe cartoline. Respectiva afirmație va fi mesajul tău pozitiv pentru acea zi!

Cu drag,
Louise Hay



Renunță la toată frica
și îndoiala,
iar viața devine simplă
și ușoară pentru mine.



Creez o lume
fără stres
pentru mine.

Îmi relaxez
toți mușchii gâtului
și las să plece tensiunea
din umeri.

SUNT MEREU
ÎNTR-O

ATMOSFERĂ

iubitoare

ATÂT ACASĂ,

cât și

LA LOCUL
DE MUNCĂ.

We know
books



AM ÎNCREDERE
ÎN MINE
CĂ POT SĂ REZOLV
PROBLEMELE
APĂRUTE AZI.



LIBRIS

We know
books



LBRIS

We know
books

MĂ SIMT

confortabil

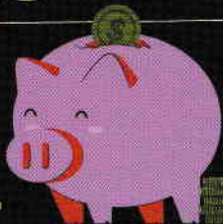
cu banii mei

ÎMI PLĂTESC

LA timp

TOATE

FACTURILE.



© 2019 LBRIS
All rights reserved.

Siguranța
financiară

MĂ FACE
SĂ MĂ SIMT
bine ȘI SĂ AM
ÎNCREDERE
în viitor.

